

Astlehena/ Lunes

2 702 Kcal. P.: 30 HC.: 70 L.: 31

- ILARRAK PATATEKIN
GUISANTES CON PATATAS
- PERKA ARRAUTZATATUA
LETXUGAREKIN
PERCA REBOZADA
CON LECHUGA
- JOGURT NATURALA
AZUKREZTATUA
YOGUR NATURAL AZUCARADO
- OGIA
PAN

Asteartea/ Martes

3 713 Kcal. P.: 47 HC.: 78 L.: 20

- TXITXIRIOAK TXORIZOAREKIN
GARBANZOS CON CHORIZO
- OILASKO BULARKIA LABEAN
EGINDA PIPERREKIN
PECHUGA DE POLLO
AL HORNO CON PIMIENTOS
- FRUTA
FRUTA
- OGI INTEGRALA
PAN INTEGRAL



Asteazkena/ Miércoles

4 863 Kcal. P.: 46 HC.: 108 L.: 25

- ARROZA TOMATEAREKIN
ARROZ CON TOMATE
- ZEKOR ERREGOSIA
BARAZKIEKIN
ESTOFADO TERNERA
CON VERDURAS
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

Osteguna/ Jueves

5 748 Kcal. P.: 27 HC.: 93 L.: 24

- BABARRUN ZURIAK
BARAZKIAREKIN
ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURA
- URDAIAZPIKO KROKETAK 4
URTARO ENTSALADAREKIN
CROQUETAS DE JAMON
CON ENSALADA
4 ESTACIONES
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

Ostirala/ Viernes

6 672 Kcal. P.: 22 HC.: 69 L.: 19

- BROKOLI ETA KALABAZIN
KREMA
CREMA BROCOLI Y CALABAZO
- PATATA ARRAUTZOPILA
KETCHUPAREKIN
TORTILLA DE PATATA
CON KETCHUP
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

9 685 Kcal. P.: 43 HC.: 66 L.: 27

- EURI ZOPA ETA ARRAUTZA
SOPA DE LLUVIA Y HUEVO
- HANBURGESA MISTOA
LOREZAINERA
HAMBURGUESA MIXTA
A LA JARDINERA
- BAINILAKO NATILLAK
NATILLAS DE VAINILLA
- OGIA
PAN

10 705 Kcal. P.: 36 HC.: 73 L.: 26

- DILISTAK KALABAZINAREKIN
LENTEJAS CON CALABACIN
- LEGATZA LABEAN EGINDA
LETXUGAREKIN
MERLUZA AL HORNO
CON LECHUGA
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

11 747 Kcal. P.: 32 HC.: 63 L.: 38

- ZIAZERBA KREMA
CREMA DE ESPINACAS
- ZEKOR XERRA
ARRAUTZATATUA
BARAZKITXOEKIN
FILETE DE TERNERA
REBOZADO CON VERDURITAS
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

12 770 Kcal. P.: 26 HC.: 94 L.: 30

- MAKARROI
INTEGRALAK
TOMATEAREKIN
MACARRONES
INTEGRALES CON TOMATE
- ARRAUTZOPIL FRANTSESA
PIPERREKIN
TORTILLA FRANCESA
CON PIMIENTOS
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN



13 749 Kcal. P.: 45 HC.: 72 L.: 28

- BABARRUN PINTAK
BARAZKIAREKIN
ALUBIAS PINTAS CON VERDURA
- IZOKIN LABEAN EGINDA
LETXUGA AZENARIO ETA
ARTOAREKIN
SALMON AL HORNO
CON LECHUGA, ZANAHORIA
Y MAIZ
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

16 672 Kcal. P.: 30 HC.: 82 L.: 23

- PATATAK SALTSA BERDEAN
PATATAS EN SALSA VERDE
- ARRAUTZOPIL FRANTSESA
ETA CUSCUS BARAZKIEKIN
TORTILLA FRANCESA
Y CUSCUS CON VERDURAS
- ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
- OGIA
PAN

17 724 Kcal. P.: 26 HC.: 62 L.: 39

- AZENARIO KREMA
CREMA DE ZANAHORIA
- ALBONDIGA MISTOAK
TOMATEAREKIN
ALBONDIGAS MIXTAS
CON TOMATE
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

18 802 Kcal. P.: 46 HC.: 78 L.: 28

- BABARRUN ZURIAK
ODOLOSTEAREKIN
ALUBIAS BLANCAS
CON MORCILLA
- ZEKOR XERRA
ARRAUTZATATUA
KALABAZINAREKIN
FILETE DE TERNERA REBOZADO
CON CALABACIN
- FRUTA
FRUTA
- OGI INTEGRALA
PAN INTEGRAL



19 JAIEGUNA/FESTIVO

20 764 Kcal. P.: 24 HC.: 103 L.: 27

- ARROZA MARINEL ERARA
ARROZ MARINERA
- AMUARRAIN FRESKOA
LABEAN LETXUGAREKIN
TRUCHA ASALMONADA
FRESCA AL HORNO
CON LECHUGA
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

23 757 Kcal. P.: 37 HC.: 82 L.: 28

- DILISTAK ARROZA
INTEGRALAREKIN
LENTEJAS CON
ARROZ INTEGRAL
- LEGATZA LABEAN EGINDA
LETXUGAREKIN
MERLUZA AL HORNO
CON LECHUGA
- JOGURT NATURALA
AZUKREZTATUA
YOGUR NATURAL AZUCARADO
- OGIA
PAN



24 674 Kcal. P.: 23 HC.: 74 L.: 29

- BARAZKI MENESTRA
MENESTRA DE VERDURAS
- PATATA ARRAUTZOPILA
LETXUGA, ERREMOLATXA
ETA ARTOAREKIN
TORTILLA DE PATATA
Y LECHUGA CON REMOLACHA
Y MAIZ
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

25 666 Kcal. P.: 46 HC.: 64 L.: 23

- FIDEO ZOPA
SOPA DE FIDEOS
- OILASKO ERREA BARAZKIEKIN
POLLO ASADO CON VERDURAS
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

26 808 Kcal. P.: 36 HC.: 91 L.: 31

- TALLARINAK SALTEATUTA
BARAZKIEKIN
TALLARINES SALTEADOS
CON VERDURA
- IZOKIN LABEAN EGINDA
MAYONESAREKIN
SALMON AL HORNO
CON MAYONESA
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

27 769 Kcal. P.: 47 HC.: 77 L.: 28

- TXITXIRIOAK KUIAREKIN
GARBANZOS CON CALABAZO
- HANBURGESA % 100 ZEKOR
TOMATEAREKIN
HAMBURGUESA 100% TERNERA
CON TOMATE
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

30 772 Kcal. P.: 16 HC.: 75 L.: 43

- AZALORE KREMA
CREMA DE COLIFLOR
- SAN JACOBEOA LETXUGA,
AZENARIO ETA ARTOAREKIN
SAN JACOBO Y LECHUGA
CON ZANAHORIA Y MAIZ
- JOGURT NATURALA
AZUKREZTATUA
YOGUR NATURAL AZUCARADO
- OGIA
PAN

31 750 Kcal. P.: 45 HC.: 94 L.: 16

- DILISTAK BARAZKIAREKIN
LENTEJAS CON VERDURA
- INDIOILAR ERREGOSIA
PAVO ESTOFADO
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN